



## Technikkurs Klettern Linth-Arena

24.02.2012 / 2.3.2012

<b>Tourenleiter</b>	Urs Rast 055 / 612 19 83 o. 079 / 742 81 22 urs.rast@tridonic.com
<b>Route</b>	Zur Ergänzung der Kletterträfts bietet der SAC diesen zweiteiligen Kurs an, damit Du Deine Klettertechnik verfeinern kannst. So manche Technik verhilft auch zu weniger Angst und sichererem Klettern. Wir nutzen die zwei Abende in der Kletterhalle Linth-Arena sgu in Näfels auch, um die Möglichkeiten und Spezialitäten der Kletterhalle kennenzulernen und zu nutzen. Die beiden Abende haben je einen Teil mit folgenden Schwerpunkten: <ul style="list-style-type: none"><li>- Sicherheit in der Kletterhalle: Wie schaue ich auf mich und auf die anderen?</li><li>- Klettertechnik und Klettertaktik: Wie komme ich da hoch? Wie kann ich ruhiger klettern? Usw.</li></ul>
<b>Schwierigkeit</b>	3+ bis 9+ ... oder anders gesagt: für alle!
<b>Führerliteratur</b>	Lizenz zum Klettern, Udo Neumann
<b>Teilnehmerzahl</b>	10
<b>Ausrüstung</b>	siehe Ausrüstungsliste unter <a href="http://www.sac-toedi.ch">www.sac-toedi.ch</a> Klettergurt, Schraubkarabiner, Kletterfinken, Magnesia Dies alles kann auch gemietet werden
<b>Treffpunkt</b>	19 Uhr bei der Kasse Linth-Arena Näfels
<b>Anmeldung</b>	mit vollständiger Adresse inkl. Telefonnummer bis jeweils vier Tage vor dem Datum → siehe oben Unbedingt angeben, wer ein Seil mitbringt
<b>Auskunft</b>	Der Anlass wird auf jeden Fall durchgeführt.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache jedes einzelnen Teilnehmers!
<b>Bemerkungen</b>	Das Touren- und Kursreglement gilt für das gesamte Tourenwesen der Sektion Tödi. Der Technikkurs ist nicht ein Knotenkurs oder Kletterkurs. Die Teilnehmer müssen die wichtigsten Knoten und die Seilsicherung bereits beherrschen.